

107 學年度成州國小校慶運動會·祖孫動健康 「玩出快樂-動動向前走」趣味競賽活動計畫

一、活動依據：新北市政府「新北祖孫動健康」政策及校務計畫辦理。

二、活動目的：

1. 喚醒學生及家長對長輩健康的關懷及運動習慣培養。
2. 促進祖孫及家人間的情感聯絡交流及幸福家庭理念。



三、活動內容及方式：

1. 時間：108 年 5 月 4 日(六)上午 9:10 左右，請聽候廣播至操場集合。

2. 地點：本校操場。

3. 活動對象：本校學生及家屬，每組兩人(1大1小)。

◎祖孫組合：1 大人(祖父或祖母) + 1 學生。→優先錄取！

◎親子組合：1 大人(父母或親屬) + 1 學生。

4. 活動人數：由學校根據參加人數分若干隊，每隊若干組。

5. 活動規則：

1. 每組發給兩個呼拉圈，一開始孩子先將兩個呼拉圈放在地上(一前一後)，然後大人走進呼拉圈，大人走過的呼拉圈由孩子拿來往前放，大人才能再往前走，依此類推直到終點。
2. 走到指定位置後，將呼拉圈交給下一組。
3. 最快走完的隊伍獲勝。

四、報名方式：

1. 即日起至 4/19(五)放學前截止報名，請將報名表交回輔導處資料組邱老師。

2. 為配合活動辦理宗旨，本活動優先錄取祖孫組合，若「祖孫組合」報名額滿則抽籤決定，如果還有餘額，再由「親子組合」報名者抽籤決定。

3. 經錄取者會再另行通知當日集合時間、地點。

四、活動獎勵：

1. 參加者，只要依規定完成競賽，每組均可獲得獎品一份。

2. 為符合活動辦理目標及鼓勵祖孫組踴躍報名，凡「祖孫組合」經錄取且完成競賽者，小朋友可另獲本校榮譽卡 1 張。

五、相關經費來源：

1. 由學校自籌。

2. 由學務處提供運動會紀念品為活動獎項，每組(一大一小)可領取一份。

3. 由輔導處提供榮譽卡，每組一張。

承辦人：

單位主管：

校長：